



Federació d'Atletisme de les Illes Balears



PISTA D'ESTIU

CAMPIONAT ILLES BALEARES ABSOLUT 2010

12/13.06.2010 Pista de Magaluf (Calvià)

(modificado 10.06.2010)

Reglament

1 La FAIB convoca el Campionat de les Illes Balears Absolut 2010 el dissabte 12 en jornada d'horabaixa i el diumenge 13 de juny de 2010 en jornada de matí a la pista de Magaluf (Calvià).

2 Podran participar tots aquells atletes de Balears que tinguin tramitada la llicència autonòmica o nacional. Serà necessari tenir la marca mínima corresponent o contar amb invitació de la FAIB. Es reserva el dret de completar la participació, amb atletes inscrits sense marca mínima mitjançant ranking, fins un màxim de: (necessari enviar marca actualitzada)

24 (100-200), **16** (100T/110T-400T-400-800-1500-5000),
12 (3000obs-5/10qmx-salts-llançaments) i **8** (4x100-4x400)

3 Les proves a disputar seran les següents (amb les marques mínimes realitzades des de 01.11.2008 fins 06.06.2010):

DONES	PROVES	HOMES
14.7-15.00	100	12.3-12.60
31.7-32.00	200	24.1-24.40
1:12.0-1:12.20	400	54.7-54.90
2:48.0	800	2:07.0
5:41.0	1500	4:13.0
22:35.0	5000	16:19.0
18.7-19.00	100T/110T	17.7-18.00
1:17.0-1:17.20	400T	1:03.5-1:03.70
18:00.0	3000obs	12:00.0
34:00.0	5 qmx	32:00.0

DONES	PROVES	HOMES
1,35	Alçada	1,60
1,80	Perxa	3,00
4,70	Llargada	6,00
10,00	Triple	11,00
7,00	Pes	9,70
18,00	Disc	27,00
20,00	Javelina	38,00
18,00	Martell	25,00
8 clubs	4x100	8 clubs
8 clubs	4x400	8 clubs

4 Els atletes de categoria júnior, promesa, sènior i veterà podran participar a totes les proves. Els atletes juvenils a totes menys a les tanques (homes), llançaments (homes) i obstacles (dones/homes). Els atletes de categoria cadet podran participar al 100, 5 qm marxa, salts i relleus 4x100. Els atletes de categoria infantil podran participar als salts. Hauran de confirmar a la CAMARA DE CRIDADES de la competició TOTS els atletes participants.

5 A les curses de 100, 200, 400, 100T/110T i 400T la composició de les sèries serà pel rànking de la present temporada. Per a poder esser inclòs en les millors sèries, s'haurien d'enviar a la FAIB abans del dimecres 09 a les 20 h. un email amb la marca actualitzada d'aquesta temporada, incloent la data i lloc. El no enviar aquesta comunicació suposarà la participació en les sèries per sorteig.

En el cas de final directa, a petició dels interessats, es podrà fer una sèrie de control al horari de la semifinal. A les finals participaran 8 atletes (la seva classificació dependrà del número de series realitzades a cada prova). En cas d'empat per temps d'atletes de diferents sèries, es farà un sorteig per tal de conèixer qui ha de prendre part a la final. A la prova de 100 hi haurà final B, a on participaran els 8 atletes amb millor temps no classificats per a la final A.



PISTA D'ESTIU

CAMPIONAT ILLES BALEARES ABSOLUT 2010

12/13.06.2010 Pista de Magaluf (Calvià)

(modificado 28.05.2010)

PISTA D'ESTIU

- 6** Al salts horitzontals i als llançaments els atletes disposaran de **3 intents** més **3 de millora** als 8 millor classificats. Als salts verticals es col·locarà el llistó a l'alçada més baixa de les sol·licitades pels atletes, sempre que siguin múltiple de 10 i el saltòmetre ho permeti; la seqüència al salt d'alçada serà de 10cm i al salt amb perxa de 30cm, fins les alçades següents (quan només resti un atleta en competició podrà demanar l'alçada del llistó que desitgi):

	Alçada	Perxa
Dones	1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52 +3cm	1,50-1,70-1,85-2,00-2,11-2,21-2,31 +10cm
Homes	1,60-1,65-1,70-1,74-1,78-1,82 +3cm	3,00-3,20-3,40-3,55-3,70-3,81-3,91 +10cm

- 7** Els atletes classificats en primer, segon i tercer lloc del Campionat rebran medalla d'or, d'argent i de bronze, respectivament. Els clubs classificats en primer, segon i tercer lloc al medaller rebran trofeu.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears



PISTA D'ESTIU

CAMPIONAT ILLES BALEARES ABSOLUT 2010

12/13.06.2010 Pista de Magaluf (Calvià)

(modificado 28.05.2010)

Horari

12.06.2010			13.06.2010		
HOMES	1ªJ	DONES	HOMES	2ªJ	DONES
400mt JV(extra)	17.50				
Triple	18.00	Disc		9:30	5000
Alçada			5000	10:00	Perxa
400 mt			Martell		
	18.10	400 mt	Llargada		
100 sem	18.20			10:10	Alçada
Perxa	18.30		200 sem	10:20	
	18.40	100 sem		10:40	200 sem
	18.50		110mt sem	10:55	
1500	19.00			11:15	100mt sem
Jabalina	19.10	1500			Martell
100 Final	19.20	Triple			Llargada
	19.30	100 Final	800	11:30	
3000 obst	19.45			11:40	800
Pes	19.50		110 mt F	12:00	Pes
	20.00	3000 obst	Disc	12:15	100 mt F
	20.10	Jabalina	200 Final	12:30	
5 qm mar	20.20	5 qm mar		12:40	200 Final
400 Final A- B	21:00		4x400	12:50	
	21:10	400 Final A- B		13:00	4x400
4x100	21.20				
	21.30	4x100			

Inscripcions Darrer dia sense recàrrec: dimecres 09 de juny