



5è CROS POPULAR "CIUTAT DE PALMA" 2012

Dissabte, 29 de desembre de 2012 Universitat de les Illes Balears (Palma)



Ajuntament  de Palma



HORARI – CATEGORIES – DISTÀNCIES

1	10:00	Cadet Femenina, Infantil Masculina	3000m	4 voltes petites
2	10:20	Infantil Femenina	2250m	3 voltes petites
3	10:40	Aleví Femenina	1500m	2 voltes petites
4	10:50	Aleví Masculina	1500m	2 voltes petites
5	11:00	Benjamí Femenina	750m	1 volta petita
6	11:10	Benjamí Masculina	750m	1 volta petita
7	11:20	Iniciació Femenina/Masculina	200m	1 volta mini
8	11:30	Juvenil F, Junior F, Veterana F35-F40-F45-F50+, Cadet M Esport Adaptat F/M, Universitària F, Veterà M55-M60-M65+	4000m	2 voltes grans
	11:35	1r Lliurament de Premis (Curses 1-2-3-4)		
9	11:55	Absoluta Femenina, Universitària Masculina Juvenil M, Junior M, Veterà M35-M40-M45-M50	6000m	3 voltes grans
10	12:30	Absoluta Masculina	10000m	5 voltes grans
	12:35	2n Lliurament de Premis (Cursa 8)		
	13:20	3r Lliurament de Premis (Curses 9-10)		

INSCRIPCIONS

[es donarà 1€ solidari a amadip.esment per cada participant que arribi a meta]

Iniciació Benjamins Alevins	Federats (amb llicència FAIB)	gratuït	Inscripció al correu clubatletismeamistat@hotmail.com indicant nom, llinatges, any de naixement i club/col·legi/facultat fins dijous 27 de desembre (no es podran fer inscripcions al circuit) TOTS ELS ATLETES (FEDERATS O NO) RECOLLIRAN UN DORSAL NOU AL CIRCUIT
	Populars (nascuts l'any 2002 i posteriors)		
Esportistes amb discapacitat	Federats Esport Adaptat (amb llicència FEBED)	gratuït	
Universitaris	Estudiants, Professors, Personal (amb carnet UIB)	gratuït	
Infantils	Federats (amb llicència FAIB)	1€ *	
	Populars (nascuts l'any 2000 i 2001)		
Cadets Juvenils Juniors Veterans Absoluts	Federats (amb llicència FAIB)	3€ *	
	Populars (nascuts l'any 1999 i anteriors)	5€ *	
	Populars - Promoció Nous Socis "C.A. Amistat"	30€	
	Inclou: Inscripció a events esportius del club (Cros, 10km, Milla) + Revista + Samarreta + 10€ de descompte sessió 45' FizioPlanet + 10 sessions amb grup d'entrenament del club + Descomptes a events socials del club		
Inscripció a la web elitechip.net fins dijous 27 de desembre (o al circuit fins 30' abans de la sortida, amb 10€ de recàrrec) TOTS ELS ATLETES (FEDERATS O NO) RECOLLIRAN UN DORSAL NOU AL CIRCUIT *(+3€ lloguer de xip en el cas de no tenir xip groc o xip blanc cros FAIB)			

PREMIS

1r/a, 2n/a i 3r/a	Aleví, Infantil, Cadet, Juvenil, Junior, Esportista amb discapacitat, Universitari F35-F40-F45-F50+, M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65+, Absolut	Trofeu
1r/a	Absolut "Club Atletisme Amistat-FizioPlanet"	Trofeu
Tots els participants	Alevins, Infantils, Esportistes amb discapacitat	Medalla
	Iniciació, Benjamins	Medalla + Regal sorpresa

OBSEQUIS PER ALS PARTICIPANTS (a partir de les 12h)

Berenar preparat pel Departament d'Events Socials del Club Atletisme "Amistat-FizioPlanet"
+ Massatges a càrrec del Centre de Fisioteràpia "Fizio Planet"