



Poliesportiu "Príncipes de España" . Gremi Forners, 4. 07009 Palma de Mallorca – Tel/Fax: 971.76 10 46  
Correu electrònic: faib@faib.es – Pàgina Web: [www.fuib.es](http://www.fuib.es) – CIF: V07243819

### DELEGACIÓ DE MALLORCA

### HORARI CONTROL BJ-AL-IF

10.04.2010 Poliesportiu Príncipes de España(Palma) 10 hores  
ORDRE DE PROVES

BJF	BJM	ALF	ALM	IFF	IFM
		2qmx			
				80	
		▼	▼	▼	80
		60			▼
		▼	60	Llargada	
50			▼	▼	Pes
▼	50	Alçada			▼
Llargada	▼	▼	Pes	Pes	
▼	Pilota		▼	▼	Llargada
Pilota	▼	Pes		1000	▼
▼	Llargada	▼	Alçada	▼	1000
500	▼		▼		▼
	500			Javelina	
		500		▼	Javelina
		▼	500		▼
		4x60	▼		
			4x60		
				4x80	
					4x80

**No començarà cap prova fins que hagi finalitzat l'anterior (sempre que sigui possible).**

#### **CURSES:**

- Totes les sortides es donaran amb xiulet i banderola.
- A la categoria BJ, AL i IF [no velocitat]: dempeus (llests→xiulada).
- A la categoria IF [velocitat]: ajupits sense tacs de sortida (als seus llocs→llests→xiulada).
- 
- Als relleus podran córrer junts atletes de diferents equips i categories (al resultat només sortiran els equips amb els integrants del mateix sexe i categoria).

#### **CONCURSOS:**

- Alçada: 0,80-0,85-0,90+5cm(AL); 2 intents a cada alçada
- Llargada: Fos a 20cm(BJ)-2m(IF); mesura cada 10cm; 3 intents
- Pes: 2kg(AL)-3kg(IF); mesura cada 25cm; 3 intents
- Pilota: 200g(BJ); mesura cada 1m; 3 intents
- Javelina: 400g(IFF)-500g(IFM); mesura cada 1m; 3 intents

**Màxim de proves per atleta BJ-AL-IF:  
Totes + relleus (marcar amb una X a la fulla d'inscripció)  
Darrer dia d'inscripció: dijous, 8 de abril.**