

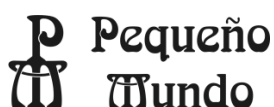
16è Mitin Atletisme Ciutat de Mallorca 2012



Organiza:



Colaboradores:



1ª Jornada: Sábado, 14 de abril de 2012 – 18h
2ª Jornada: Miércoles, 27 de junio de 2012 – 18h

Polideportivo Príncipes de España (Palma)

16è Mitin Atletisme Ciutat de Mallorca 2012

REGLAMENTO

1 El **16è Mitin Atletisme Ciutat de Mallorca 2012**, organizado por el club Amistat-CorreCaminos, se desarrollará en 2 jornadas: **1ª Jornada: Sábado, 14 abril 2012** **2ª Jornada: Miércoles, 27 junio 2012**

2 Podrán participar atletas, con licencia en vigor, nacidos en **1998 o anteriores** admitiéndose inscripciones hasta el **12 de abril** (1ªJ) y el **25 de junio** (2ªJ) a través de la extranet de la RFEA (atletas independientes o de otras comunidades a través de la FAIB). El coste por prueba de control será de **3€** (5€ fuera de plazo).

Para inscribirse en una o varias combinadas se deberá, además de la inscripción normal, mandar un correo a: amistatcorrecaminos@hotmail.com indicando **participante** y **pruebas elegidas**. El plazo de inscripción finaliza el **12 de abril**. El coste total de cada combinada será de **5€** (2,50€ por prueba).

3 El **16è Mitin Atletisme Ciutat de Mallorca 2012** consta de 5 combinadas mixtas y por categorías:

1. CARRERAS COMBINADAS

Trofeo "Corre Caminos"



100-200-400-100v/110v-400v-800-1500-3000-5000-3000obs-5kmmarcha

[JV: 100-200-400-100v/110v-400v-800-1500-3000-5000-5km marcha]

[CD: 100-300-100v-300v-600-1000-3000-3/5km marcha]

-Categorías: **Cadete-Juvenil-Veterana-Absoluta**.

-Se eligen **2 pruebas** puntuando **4 marcas** (2 por prueba; 2 en el Mitin + 2 en competiciones del calendario balear entre el 1/11/2011 y el 25/6/2012).

-En la prueba de obstáculos puntuará la marca realizada en el Campeonato IB Individual (sustituto del Mitin).

2. SALTOS COMBINADOS

Trofeo "Fisio Planet"



ALTURA - PERTIGA - LONGITUD - TRIPLE

-Categorías: **Cadete-Juvenil-Veterana-Absoluta**.

-Se eligen **2 pruebas** puntuando **4 marcas** (2 por prueba; 2 en el Mitin + 2 en competiciones del calendario balear entre el 1/11/2011 y el 25/6/2012).

-Altura/Pértiga: Listón inicial el más bajo solicitado [+5cm(A), +15cm(P)]; 6 intentos máximo.

-Longitud/Triple: Tabla 2-3m (L), 7-9-11 (Tmujeres), 9-11-13 (Thombres); 4 intentos.

3. LANZAMIENTOS COMBINADOS

Trofeo "Selebreisons"

Selebreisons

MARTILLO - PESO - DISCO - JABALINA

[VT: MARTILLO - PESO - DISCO - JABALINA - MARTILLO PESADO]

-Categorías: **Cadete-Juvenil-Veterana-Absoluta**.

-Se eligen **2 pruebas** puntuando **4 marcas** (2 por prueba; 2 en el Mitin + 2 en competiciones del calendario balear entre el 1/11/2011 y el 25/6/2012).

-Peso/Martillo: 4-3kg(mujeres); 7,26-5-4kg(hombres); 4 intentos.

-Disco: 800g-1kg (mujeres); 2-1,5-1kg(hombres); 4 intentos.

-Jabalina: 500-600g(mujeres); 800-700-600g(hombres); 4 intentos.

-Martillo Pesado: 9,08-7,26kg(mujeres); 15,88-11,34-9,08kg(hombres); 4 intentos.

4. RELEVOS COMBINADOS

Trofeo "Pequeño Mundo"



4x100 - 4x200

-Categoría: **Absoluta** (clubs).

-Se realizan las **2 pruebas** puntuando **4 marcas** (2 por prueba; 2 en el Mitin + 2 en competiciones del calendario balear entre el 1/11/2011 y el 25/6/2012).

-En la prueba de 4x200 se permitirá la participación de atletas cadetes; habrá calle libre después de la primera curva. Para las pruebas externas al Mitin puntuará la mejor marca en 4x100 y la de 4x200 o 4x400. Podrán participar equipos, fuera de concurso, integrados por atletas de diferentes clubes.

5. SUPERCOMBINADA

Trofeo "Obra Social La Caixa"



CARRERAS + SALTOS + LANZAMIENTOS

-Categorías: **Cadete-Juvenil-Veterana-Absoluta**.

-Se tienen en cuenta las **6 pruebas** elegidas en Carreras (2), Saltos (2) y Lanzamientos Combinados (2) puntuando **12 marcas** (2 por prueba; 6 en el Mitin + 6 en competiciones del calendario balear entre el 1/11/2011 y el 25/6/2012).



16è Mitin Atletisme Ciutat de Mallorca 2012

REGLAMENTO

4 Otros aspectos a tener en cuenta:

-Las tablas de puntuación serán: IAAF 2011 (CD-JV-AB) y por coeficiente compensado WMA 2006 (VT).

-En las pruebas de 100-200 no se tendrán en cuenta marcas manuales (en distancias superiores se añadirá 0.14 al tiempo realizado).

-En las pruebas de 100-200-Longitud-Triple no se tendrán en cuenta marcas sin registro de viento.

-En las pruebas de 100-200-100v/110v-Longitud-Triple, en caso de viento superior a 2m/s o inferior a 0m/s, la marca que puntuará será el resultado de sumar o restar (al tiempo/distancia) el viento extra (ejemplos: [100] $12.20+2.5=12.25$; $12.20-1.1=12.09$ [Longitud] $5.50+2.5=5.45$; $5.50-1.1=5.61$).

-En las pruebas de 100-200-400-100v/110v-400v los atletas veteranos no estarán obligados a utilizar los tacos de salida. En la prueba de 4x200 habrá calle libre después de la primera curva.

5 Horario aproximado:

1ª Jornada		
Sábado, 14 de abril de 2012		
MUJERES		HOMBRES
300v	18:00	
Altura Disco	18:05	Altura Disco CD
	18:10	300v
100	18:20	Jabalina +JV
	18:30	100
1000	19:00	
	19:05	1000
100v	19:15	Disco +JV
	19:30	100v
	19:40	110v
Triple Jabalina	19:45	Triple Jabalina CD
1500	19:50	
	20:00	1500
400	20:10	
	20:15	400
5000 Martillo Pesado	20:25	5000 Martillo Pesado
4x100	20:50	
	20:55	4x100

2ª Jornada		
Miércoles, 27 de junio de 2012		
MUJERES		HOMBRES
3/5km marcha	18:00	5km marcha
Martillo	18:10	400v Martillo
400v	18:20	
Pértiga	18:30	Pértiga
	18:40	100 (control)
100 (control)	19:00	
Longitud	19:05	Longitud CD
	19:10	600
600	19:15	
Peso	19:25	300 Peso CD
300	19:35	Peso +JV
	19:45	200
200	19:55	Longitud +JV
	20:05	800
800	20:10	
3000	20:20	3000
	20:40	4x200
4x200	20:50	
Entrega de premios	21:00	Entrega de premios

6 Premios:

Combinada	Categoría	1º	2º	3º	1º AMS
Carreras Saltos Lanzamientos Supercombinada	Absoluta	60€ + Trofeo	40€	20€	20€
	CD-JV-VT	Trofeo	-	-	10€
Relevos (clubs)	Absoluta	120€	80€	40€	40€

7 La organización no se hace responsable de los daños físicos o materiales que se puedan sufrir como consecuencia de la participación en el Trofeo. Se reserva el derecho de suspender o modificar el orden, horario o intentos de cualquier prueba. Los participantes, al inscribirse, aceptan el presente reglamento.





RESUMEN TABLA DE PUNTUACION DE ATLETISMO IAAF

MUJERES

Puntos	100	200	300	400	100v	300v*	400v	600	800	1000	1500	3000	5000	3km m	5km m
1000	12.07	24.70	39.59	55.91	14.26	45.56	1:00.75	1:32.40	2:08.96	2:48.20	4:26.82	9:32.42	16:27.51	13:59	24:01
900	12.66	25.98	41.76	59.04	15.14	48.23	1:04.31	1:37.10	2:15.17	2:56.50	4:40.83	10:04.62	17:24.60	15:10	25:58
800	13.28	27.32	44.06	1:02.36	16.07	51.04	1:08.06	1:42.07	2:21.74	3:05.28	4:55.66	10:38.67	18:24.96	16:25	28:02
700	13.94	28.75	46.51	1:05.89	17.06	54.04	1:12.06	1:47.36	2:28.73	3:14.63	5:11.44	11:14.92	19:29.22	17:45	30:14
600	14.64	30.29	49.14	1:09.68	18.12	57.27	1:16.36	1:53.05	2:36.24	3:24.67	5:28.39	11:53.87	20:38.27	19:10	32:35
500	15.42	31.96	52.01	1:13.80	19.28	1:00.77	1:21.03	1:59.23	2:44.41	3:35.59	5:46.83	12:36.23	21:53.35	20:44	35:09
400	16.27	33.82	55.17	1:18.36	20.56	1:04.65	1:26.20	2:06.07	2:53.44	3:47.67	6:07.22	13:23.08	23:16.40	22:27	37:59
300	17.24	35.92	58.77	1:23.54	22.01	1:09.05	1:32.07	2:13.83	3:03.70	4:01.38	6:30.37	14:16.26	24:50.66	24:24	41:12
200	18.39	38.41	1:03.03	1:29.68	23.73	1:14.27	1:39.03	2:23.03	3:15.87	4:17.64	6:57.83	15:19.33	26:42.48	26:42	45:01
100	19.88	41.66	1:08.58	1:37.68	25.98	1:21.07	1:48.10	2:35.03	3:31.72	4:38.83	7:33.61	16:41.54	29:08.20	29:43	49:59

Puntos	Altura	Pértiga	Longitud	Triple	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	1500obs*	2000obs	3000obs	4x100	4x200	4x400
1000	1,80	4,19	6,06	13,07	17,11	56,10	64,20	56,82	5:06.44	6:48.59	10:40.59	47.55	1:39.84	3:46.97
900	1,70	3,86	5,60	12,11	15,46	50,66	58,00	51,31	5:24.58	7:12.78	11:25.21	50.14	1:45.60	3:59.96
800	1,60	3,53	5,12	11,13	13,81	45,20	51,77	45,78	5:43.77	7:38.36	12:12.38	52.88	1:51.68	4:13.68
700	1,50	3,20	4,65	10,15	12,15	39,73	45,54	40,24	6:04.19	8:05.59	13:02.60	55.79	1:58.16	4:28.30
600	1,40	2,87	4,17	9,16	10,49	34,25	39,28	34,69	6:26.13	8:34.85	13:56.56	58.92	2:05.12	4:44.00
500	1,29	2,53	3,69	8,15	8,82	28,75	33,01	29,12	6:49.99	9:06.66	14:55.24	1:02.33	2:12.69	5:01.08
400	1,19	2,19	3,20	7,14	7,15	23,24	26,73	23,54	7:16.38	9:41.85	16:00.14	1:06.09	2:21.06	5:19.97
300	1,08	1,85	2,71	6,12	5,48	17,72	20,43	17,94	7:46.35	10:21.80	17:13.80	1:10.37	2:30.57	5:41.41
200	0,97	1,51	2,21	5,09	3,80	12,18	14,12	12,34	8:21.88	11:09.18	18:41.19	1:15.44	2:41.84	6:06.84
100	0,86	1,16	1,71	4,05	2,12	6,63	7,79	6,71	9:00.69	12:10.92	20:35.07	1:22.04	2:56.53	6:39.98

HOMBRES

Puntos	100	200	300	400	100v*	110v	300v*	400v	600	800	1000	1500	3000	5000	5km m
1000	10.62	21.46	33.89	47.83	13.07	14.38	39.51	52.68	1:18.80	1:51.02	2:23.50	3:48.17	8:09.71	14:00.02	21:03
900	10.95	22.18	35.13	49.53	13.61	14.98	41.22	54.96	1:21.47	1:54.76	2:28.45	3:56.22	8:27.69	14:30.81	22:30
800	11.30	22.95	36.43	51.33	14.19	15.61	43.02	57.36	1:24.31	1:58.72	2:33.69	4:04.73	8:46.69	15:03.36	24:00
700	11.66	23.76	37.83	53.24	14.80	16.28	44.94	59.92	1:27.32	2:02.94	2:39.26	4:13.79	9:06.93	15:38.02	25:37
600	12.06	24.63	39.32	55.30	15.45	17.00	46.50	1:02.67	1:30.56	2:07.47	2:45.25	4:23.52	9:28.67	16:15.26	27:21
500	12.49	25.57	40.95	57.54	16.16	17.78	49.24	1:05.66	1:34.08	2:12.39	2:51.76	4:34.10	9:52.31	16:55.75	29:14
400	12.97	26.62	42.75	1:00.02	16.95	18.65	51.72	1:08.97	1:37.98	2:17.84	2:58.97	4:45.81	10:18.46	17:40.54	31:20
300	13.50	27.81	44.79	1:02.83	17.84	19.63	54.54	1:12.72	1:42.40	2:24.02	3:07.14	4:59.10	10:48.14	18:31.37	33:42
200	14.15	29.22	47.21	1:06.16	18.90	20.80	57.88	1:17.18	1:47.65	2:31.36	3:16.84	5:14.86	11:23.34	19:31.68	36:30
100	14.98	31.06	50.37	1:10.51	20.29	22.32	1:02.23	1:22.98	1:54.49	2:40.92	3:29.48	5:35.40	12:09.23	20:50.27	40:10

Puntos	Altura	Pértiga	Longitud	Triple	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	1500obs*	2000obs	3000obs	4x100	4x200	4x400
1000	2,12	5,09	7,40	15,56	17,97	56,93	67,94	73,80	4:20.50	5:47.34	8:58.65	41.15	1:26.03	3:11.96
900	2,02	4,72	6,92	14,63	16,26	51,45	61,36	66,64	4:32.54	6:03.39	9:23.35	42.63	1:29.01	3:18.94
800	1,90	4,36	6,44	13,68	14,60	45,96	54,76	59,47	4:45.26	6:20.35	9:49.46	44.20	1:32.15	3:26.32
700	1,79	3,99	5,95	12,73	12,91	40,45	48,15	52,29	4:58.80	6:38.41	10:17.27	45.86	1:35.50	3:34.18
600	1,68	3,62	5,46	11,77	11,22	34,92	41,52	45,08	5:13.36	6:57.82	10:47.14	47.65	1:39.10	3:42.62
500	1,57	3,24	4,96	10,80	9,52	29,39	34,88	37,86	5:29.19	7:18.92	11:19.63	49.60	1:43.01	3:51.81
400	1,45	2,86	4,46	9,83	7,81	23,84	28,22	30,62	5:46.69	7:42.26	11:55.56	51.75	1:47.34	4:01.96
300	1,34	2,48	3,95	8,84	6,11	18,28	21,54	23,36	6:06.56	8:08.75	12:36.35	54.20	1:52.25	4:13.49
200	1,22	2,09	3,44	7,85	4,40	12,70	14,84	16,09	6:30.12	8:40.17	13:24.73	57.10	1:58.07	4:27.16
100	1,10	1,70	2,92	6,84	2,68	7,11	8,13	8,79	7:00.84	9:21.13	14:27.78	1:00.87	2:05.67	4:44.98

* Marcas calculadas en base a la distancia superior

