

# 15° TROFEO de la AMISTAD

“Mitin d’Atletisme de les Illes Balears 2011”



## Organiza:



## Colaboran:



1ª Jornada: Sábado, 30 de abril de 2011 - 18:00

2ª Jornada: Sábado, 2 de julio de 2011 - 19:00

**Polideportivo Príncipes de España (Palma)**

# 15º TROFEO de la AMISTAD

## REGLAMENTO

1 El 15º TROFEO DE LA AMISTAD - "MITIN D'ATLETISME DE LES ILLES BALEARS 2011", cuenta con la organización del CLUB ATLETISME AMISTAT y la colaboración del RESTAURANTE PEQUEÑO MUNDO, FISIO PLANET, TELEVISION DE BALEARES, COMERCIAL SIMBAU, FAIB, AJUNTAMENT DE PALMA, CONSELL DE MALLORCA y GOVERN BALEAR. La competición se desarrollará en 2 jornadas:

1ª Jornada: Sábado, 30 de abril de 2011      2ª Jornada: Sábado, 2 de julio de 2011

2 Podrán participar atletas, con licencia en vigor, nacidos en 1997 o anteriores. Se admitirán inscripciones hasta el jueves anterior a la competición, en la sede de la FAIB. El coste por prueba será de 3€. Se permitirá la participación como control. El plazo para indicar las pruebas de la/s combinada/s elegida/s finalizará durante la 1ª jornada del Trofeo, siempre antes de la 1ª participación, en la secretaría del Trofeo.

3 El 15º Trofeo de la Amistad-"Mitin d'Atletisme de les Illes Balears 2011" consiste en 5 combinadas mixtas, por categorías, con tabla de puntuación IAAF 2011 (CD-JV-AB) y por coeficiente WMA 2006 (VT):

- 4 COMBINADAS, independientes entre sí, de 2 pruebas a elegir (ejemplos: 100-200, altura-longitud, peso-martillo, 4x100-4x200, ...; solo se permitirá una combinación por combinada y categoría), sumando los puntos de 4 marcas (Dos puntuaciones por prueba: una realizada durante el Trofeo y la otra en el resto de competiciones del calendario balear, en pistas o circuitos homologados, del 1/11/2010 al 1/7/2011).

### 1. CARRERAS COMBINADAS

Trofeo

"Restaurante Pequeño Mundo"



100 · 200 · 400 · 100v/110v · 400v · 800 · 1500 · 3000 · 3000obs · 5000  
[JV: 100 · 200 · 400 · 100v/110v · 400v · 800 · 1500 · 3000 · 2000obs · 5000]  
[CD: 100 · 300 · 100v · 300v · 600 · 1000 · 1500obs · 3000]

-Categorías: **Cadete-Juvenil-Veterana**(compensada)-**Absoluta**.

-Se eligen **2 pruebas** puntuando **4 marcas** (2 por prueba).

-En las pruebas de 100, 200, 100v y 110v, en caso de viento superior a 2m/s o inferior a 0m/s, la marca que puntuará será el resultado de sumar o restar al tiempo el viento extra registrado (ej:12.20+2.5=12.25; 12.20-1.1=12.09); no se tendrán en cuenta marcas manuales o sin registro de viento. En el resto de pruebas, en caso de crono manual, se añadirá 0.14 al tiempo realizado.

-En la prueba de obstáculos puntuará la marca realizada en el Campeonato IB Individual (sustituto del Trofeo) y la mejor marca del resto de competiciones.

### 2.SALTOS COMBINADOS

Trofeo "Fisio Planet"



ALTURA · PERTIGA · LONGITUD · TRIPLE

-Categorías: **Cadete-Juvenil-Veterana**(compensada)-**Absoluta**.

-Se eligen **2 pruebas** puntuando **4 marcas** (2 por prueba).

-Altura y Pértiga: Listón inicial el más bajo solicitado [+5cm(A), +15cm(P)]; 6 intentos máximo.

-Longitud y Triple: Tabla 2-3m (L), 7-9-11 (Tm), 9-11-13 (Th); 4 intentos. En caso de viento superior a 2m/s o inferior a 0m/s, la marca que puntuará será el resultado de restar o sumar a la distancia el viento extra registrado (ej:6,30+2.5=6,25; 6,30-1.5=6,45). No se tendrán en cuenta marcas manuales o sin registro de viento.

### 3. LANZAMIENTOS COMBINADOS

Trofeo "Televisión de Baleares"



MARTILLO · PESO · DISCO · JABALINA

[VT: MARTILLO · PESO · DISCO · JABALINA · MARTILLO PESADO]

-Categorías: **Cadete-Juvenil-Veterana**(compensada)-**Absoluta**.

-Se eligen **2 pruebas** puntuando **4 marcas** (2 por prueba).

-Peso y Martillo: 4-3kg(mujeres); 7,26-5-4kg(hombres); 4 intentos.

-Disco: 800g-1kg (mujeres); 2-1,5-1kg(hombres); 4 intentos.

-Jabalina: 500-600g(mujeres); 800-700-600g(hombres); 4 intentos.

-Martillo Pesado: 9,08-7,26kg(m); 15,88-11,34-9,08kg(h); 4 intentos.

### 4. RELEVOS COMBINADOS

Trofeo "Comercial Simbau"



4x100 · 4x200

-Categoría: **Absoluta** (clubs).

-Se realizan las **2 pruebas** puntuando **4 marcas** (2 por prueba).

-Se permitirá la participación de atletas cadetes en el 4x200. Podrán participar equipos, fuera de concurso, integrados por atletas de diferentes clubes. En caso de crono manual, se añadirá 0.14 al tiempo realizado.

-Para las pruebas externas al Trofeo puntuará la mejor marca en 4x100 y la mejor marca en 4x200 o 4x400 (en este caso, no será necesario indicar con antelación el relevo a puntuar).

# 15º TROFEO de la AMISTAD

## REGLAMENTO

- **1 SUPERCOMBINADA** de las 6 pruebas elegidas en Carreras, Saltos y Lanzamientos Combinados, sumando los puntos de 12 marcas (Dos puntuaciones por prueba: seis realizadas durante el Trofeo y otras seis en las mismas pruebas del resto de competiciones del calendario balear, en pistas o circuitos homologados, del 1/11/2010 al 1/7/2011).

### 5. SUPERCOMBINADA

Trofeo "SumaValors Esports"



### CARRERAS + SALTOS + LANZAMIENTOS

-Categorías: **Cadete-Juvenil-Veterana**(compensada)-**Absoluta**.

-Se tienen en cuenta las **6 pruebas** elegidas en Carreras (2), Saltos (2) y Lanzamientos Combinados (2) puntuando **12 marcas** (2 por prueba).

#### 4 Horario aproximado:

<b>1ª Jornada</b>		
Sábado, 30 de abril de 2011		
MUJERES		HOMBRES
300v	18:00	
Altura Disco	18:05	Altura Disco CD
	18:10	300v
100	18:20	Javelina +JV
	18:30	100
1000	19:00	
	19:05	1000
100v	19:15	Disco +JV
	19:30	100v/110v
Triple Javelina	19:35	Triple Javelina CD
1500	20:00	
	20:10	1500
400	20:20	
	20:25	400
5000 Martillo Pesado	20:35	5000 Martillo Pesado
4x100	21:00	
	21:10	4x100

<b>2ª Jornada</b>		
Sábado, 2 de julio de 2011		
MUJERES		HOMBRES
400v	19:00	
Pértiga Martillo	19:05	Pértiga Martillo
	19:10	400v
100 (control)	19:20	
	19:30	100 (control)
Longitud	19:40	Longitud CD
600	19:50	
	19:55	600
300	20:00	
Peso	20:05	300 Peso CD
200	20:15	Peso +JV
	20:20	200
800	20:35	Longitud +JV
	20:40	800
3000	20:50	3000
4x200	21:10	
	21:20	4x200

#### 5 Premios:

Combinada	Categoría	1º	2º	3º	4º	5º	1º AMS
Carreras Saltos Lanzamientos Supercombinada	<b>Absoluta</b>	Trofeo + 80€	Trofeo + 60€	Trofeo + 40€	30€	20€	40€
	<b>CD-JV-VT</b>	Trofeo	Trofeo	Trofeo	-	-	20€
<b>Relevos (clubs)</b>	<b>Absoluta</b>	160€	120€	80€	-	-	80€

6 La organización no se hace responsable de los daños físicos o materiales que se puedan sufrir como consecuencia de la participación en el Trofeo. Se reserva el derecho de suspender o modificar el orden, horario o intentos de cualquier prueba. Los participantes, al inscribirse, aceptan el presente reglamento.





## RESUMEN TABLA DE PUNTUACION DE ATLETISMO IAAF 2011

### MUJERES

Puntos	100	200	300	400	100v	300v*	400v	600	800	1000	1500	3000	5000
1000	12.07	24.70	39.59	55.91	14.26	45.56	1:00.75	1:32.40	2:08.96	2:48.20	4:26.82	9:32.42	16:27.51
900	12.66	25.98	41.76	59.04	15.14	48.23	1:04.31	1:37.10	2:15.17	2:56.50	4:40.83	10:04.62	17:24.60
800	13.28	27.32	44.06	1:02.36	16.07	51.04	1:08.06	1:42.07	2:21.74	3:05.28	4:55.66	10:38.67	18:24.96
700	13.94	28.75	46.51	1:05.89	17.06	54.04	1:12.06	1:47.36	2:28.73	3:14.63	5:11.44	11:14.92	19:29.22
600	14.64	30.29	49.14	1:09.68	18.12	57.27	1:16.36	1:53.05	2:36.24	3:24.67	5:28.39	11:53.87	20:38.27
500	15.42	31.96	52.01	1:13.80	19.28	1:00.77	1:21.03	1:59.23	2:44.41	3:35.59	5:46.83	12:36.23	21:53.35
400	16.27	33.82	55.17	1:18.36	20.56	1:04.65	1:26.20	2:06.07	2:53.44	3:47.67	6:07.22	13:23.08	23:16.40
300	17.24	35.92	58.77	1:23.54	22.01	1:09.05	1:32.07	2:13.83	3:03.70	4:01.38	6:30.37	14:16.26	24:50.66
200	18.39	38.41	1:03.03	1:29.68	23.73	1:14.27	1:39.03	2:23.03	3:15.87	4:17.64	6:57.83	15:19.33	26:42.48
100	19.88	41.66	1:08.58	1:37.68	25.98	1:21.07	1:48.10	2:35.03	3:31.72	4:38.83	7:33.61	16:41.54	29:08.20

Puntos	Altura	Pértiga	Longitud	Triple	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	1500obs*	2000obs	3000obs	4x100	4x200	4x400
1000	1,80	4,19	6,06	13,07	17,11	56,10	64,20	56,82	5:06.44	6:48.59	10:40.59	47.55	1:39.84	3:46.97
900	1,70	3,86	5,60	12,11	15,46	50,66	58,00	51,31	5:24.58	7:12.78	11:25.21	50.14	1:45.60	3:59.96
800	1,60	3,53	5,12	11,13	13,81	45,20	51,77	45,78	5:43.77	7:38.36	12:12.38	52.88	1:51.68	4:13.68
700	1,50	3,20	4,65	10,15	12,15	39,73	45,54	40,24	6:04.19	8:05.59	13:02.60	55.79	1:58.16	4:28.30
600	1,40	2,87	4,17	9,16	10,49	34,25	39,28	34,69	6:26.13	8:34.85	13:56.56	58.92	2:05.12	4:44.00
500	1,29	2,53	3,69	8,15	8,82	28,75	33,01	29,12	6:49.99	9:06.66	14:55.24	1:02.33	2:12.69	5:01.08
400	1,19	2,19	3,20	7,14	7,15	23,24	26,73	23,54	7:16.38	9:41.85	16:00.14	1:06.09	2:21.06	5:19.97
300	1,08	1,85	2,71	6,12	5,48	17,72	20,43	17,94	7:46.35	10:21.80	17:13.80	1:10.37	2:30.57	5:41.41
200	0,97	1,51	2,21	5,09	3,80	12,18	14,12	12,34	8:21.88	11:09.18	18:41.19	1:15.44	2:41.84	6:06.84
100	0,86	1,16	1,71	4,05	2,12	6,63	7,79	6,71	9:00.69	12:10.92	20:35.07	1:22.04	2:56.53	6:39.98

### HOMBRES

Puntos	100	200	300	400	100v*	110v	300v*	400v	600	800	1000	1500	3000	5000
1000	10.62	21.46	33.89	47.83	13.07	14.38	39.51	52.68	1:18.80	1:51.02	2:23.50	3:48.17	8:09.71	14:00.02
900	10.95	22.18	35.13	49.53	13.61	14.98	41.22	54.96	1:21.47	1:54.76	2:28.45	3:56.22	8:27.69	14:30.81
800	11.30	22.95	36.43	51.33	14.19	15.61	43.02	57.36	1:24.31	1:58.72	2:33.69	4:04.73	8:46.69	15:03.36
700	11.66	23.76	37.83	53.24	14.80	16.28	44.94	59.92	1:27.32	2:02.94	2:39.26	4:13.79	9:06.93	15:38.02
600	12.06	24.63	39.32	55.30	15.45	17.00	46.50	1:02.67	1:30.56	2:07.47	2:45.25	4:23.52	9:28.67	16:15.26
500	12.49	25.57	40.95	57.54	16.16	17.78	49.24	1:05.66	1:34.08	2:12.39	2:51.76	4:34.10	9:52.31	16:55.75
400	12.97	26.62	42.75	1:00.02	16.95	18.65	51.72	1:08.97	1:37.98	2:17.84	2:58.97	4:45.81	10:18.46	17:40.54
300	13.50	27.81	44.79	1:02.83	17.84	19.63	54.54	1:12.72	1:42.40	2:24.02	3:07.14	4:59.10	10:48.14	18:31.37
200	14.15	29.22	47.21	1:06.16	18.90	20.80	57.88	1:17.18	1:47.65	2:31.36	3:16.84	5:14.86	11:23.34	19:31.68
100	14.98	31.06	50.37	1:10.51	20.29	22.32	1:02.23	1:22.98	1:54.49	2:40.92	3:29.48	5:35.40	12:09.23	20:50.27

Puntos	Altura	Pértiga	Longitud	Triple	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	1500obs*	2000obs	3000obs	4x100	4x200	4x400
1000	2,12	5,09	7,40	15,56	17,97	56,93	67,94	73,80	4:20.50	5:47.34	8:58.65	41.15	1:26.03	3:11.96
900	2,02	4,72	6,92	14,63	16,26	51,45	61,36	66,64	4:32.54	6:03.39	9:23.35	42.63	1:29.01	3:18.94
800	1,90	4,36	6,44	13,68	14,60	45,96	54,76	59,47	4:45.26	6:20.35	9:49.46	44.20	1:32.15	3:26.32
700	1,79	3,99	5,95	12,73	12,91	40,45	48,15	52,29	4:58.80	6:38.41	10:17.27	45.86	1:35.50	3:34.18
600	1,68	3,62	5,46	11,77	11,22	34,92	41,52	45,08	5:13.36	6:57.82	10:47.14	47.65	1:39.10	3:42.62
500	1,57	3,24	4,96	10,80	9,52	29,39	34,88	37,86	5:29.19	7:18.92	11:19.63	49.60	1:43.01	3:51.81
400	1,45	2,86	4,46	9,83	7,81	23,84	28,22	30,62	5:46.69	7:42.26	11:55.56	51.75	1:47.34	4:01.96
300	1,34	2,48	3,95	8,84	6,11	18,28	21,54	23,36	6:06.56	8:08.75	12:36.35	54.20	1:52.25	4:13.49
200	1,22	2,09	3,44	7,85	4,40	12,70	14,84	16,09	6:30.12	8:40.17	13:24.73	57.10	1:58.07	4:27.16
100	1,10	1,70	2,92	6,84	2,68	7,11	8,13	8,79	7:00.84	9:21.13	14:27.78	1:00.87	2:05.67	4:44.98

\* Marcas calculadas en base a la distancia superior

