

# Mitín <sup>17è</sup>

ATLETISME ILLES BALEARS 2013

Organizan



Colaboran



Ajuntament  
de **Manacor**



gráficas **SALAS**



**Selebriamo**



Ponç Bover

1ª Jornada: Miércoles, 19 de junio de 2013, 18h

2ª Jornada: Miércoles, 26 de junio de 2013, 18h

Pista de Atletismo "Torre dels Enagistes" (Manacor)





## REGLAMENTO

1 El **17è Mitin Atletisme Illes Balears 2013**, organizado conjuntamente por el C.A.Amistat y el C.A.Manacor, se desarrollará en la Pista de Atletismo "Torre dels Enagistes" de Manacor:

1ª Jornada: Miércoles, 19 de junio de 2013

2ª Jornada: Miércoles, 26 de junio de 2013

2 Podrán participar atletas con licencia en vigor FAIB (nacidos en **1999 o anteriores**) o FEBED en:

- **Combinada** Inscripción atletas (solo FAIB) hasta el **viernes 7 de junio** indicando participante y pruebas elegidas en: [clubatletismeamistat@hotmail.com](mailto:clubatletismeamistat@hotmail.com) **5€/combinada 10€/supercombinada**
- **Control** Inscripción atletas a través de la FAIB o FEBED por los medios habituales hasta el **lunes 17 (1ªJ)** y el **lunes 24 de junio (2ªJ)** **3€/prueba atletas FAIB** (5€ fuera de plazo)

TODOS LOS ATLETAS RECOGERÁN UN DORSAL NUEVO UTILIZABLE EN LAS DOS JORNADAS

3 El **17è Mitin Atletisme Illes Balears 2013** consta de 5 combinadas mixtas por categorías:

### CARRERAS COMBINADAS

Trofeo "Timex"



**100-200-400-100v/110v-400v-800-1500-3000-5000-3000obs**

[JV: 100-200-400-100v/110v-400v-800-1500-3000-5000-2000obs]

[CD: 100-300-100v-300v-600-1000-3000-1500obs]

-Categorías: **Cadete-Juvenil-Veterana-Absoluta**.

-Se eligen **2 pruebas** puntuando **4 marcas** (2 por prueba; 2 en el Mitin + 2 en competiciones del calendario balear entre el 1/11/2012 y el 23/6/2013).

-Para las pruebas de 300v-400v-600-obs puntuará la marca del Campeonato IB Individual (sustituto del Mitin) y la mejor marca realizada en un control.

### SALTOS COMBINADOS

Trofeo "Fisio Planet"



**ALTURA - PERTIGA - LONGITUD - TRIPLE**

-Categorías: **Cadete-Juvenil-Veterana-Absoluta**.

-Se eligen **2 pruebas** puntuando **4 marcas** (2 por prueba; 2 en el Mitin + 2 en competiciones del calendario balear entre el 1/11/2012 y el 23/6/2013).

-Altura/Pértiga (Listones): El más bajo solicitado, +5cm(A) +15cm(P), hasta que quede un único atleta, femenino o masculino, que podrá elegir altura.

-Longitud/Triple (Tablas): 2-3m(L)/7-9-11(Tmujeres)/9-11-13(Thombres); Intentos: 4.

### LANZAMIENTOS COMBINADOS

Trofeo "Pequeño Mundo"



**MARTILLO - PESO - DISCO - JABALINA**

[VT: MARTILLO - PESO - DISCO - JABALINA - MARTILLO PESADO]

-Categorías: **Cadete-Juvenil-Veterana-Absoluta**.

-Se eligen **2 pruebas** puntuando **4 marcas** (2 por prueba; 2 en el Mitin + 2 en competiciones del calendario balear entre el 1/11/2012 y el 23/6/2013).

-Intentos: 4.

-Para la prueba de Martillo Pesado puntuará la marca del Campeonato IB Individual (sustituto del Mitin) y la mejor marca realizada en un control.

### RELEVOS COMBINADOS

Trofeo "Obra Social La Caixa"



Obra Social "la Caixa"

**4x100 - 4x200**

-Categoría: **Absoluta** (clubs).

-Se realizan las **2 pruebas** puntuando **4 marcas** (2 por prueba; 2 en el Mitin + 2 en competiciones del calendario balear entre el 1/11/2012 y el 23/6/2013).

-Para las pruebas externas al Mitin puntuarán la mejor marca en 4x100 y la de 4x200 o 4x400. Como control podrán participar equipos (fuera de concurso) con atletas de diferentes clubes.

### SUPERCOMBINADA

Trofeo "Construcciones Diher"



**CARRERAS + SALTOS + LANZAMIENTOS**

-Categorías: **Cadete-Juvenil-Veterana-Absoluta**.

-Se tienen en cuenta las **6 pruebas** elegidas en Carreras (2), Saltos (2) y Lanzamientos Combinados (2) puntuando **12 marcas** (2 por prueba; 6 en el Mitin + 6 en competiciones del calendario balear entre el 1/11/2012 y el 23/6/2013).



## REGLAMENTO

### 4 Otros aspectos a tener en cuenta:

-Las tablas de puntuación serán: IAAF 2011 (CD-JV-AB) y por coeficiente compensado WMA 2006 (VT).

-En las pruebas de 100-200 no se tendrán en cuenta marcas manuales (en distancias superiores se añadirá 0.14 al tiempo realizado). En las pruebas de 100-200-Longitud-Triple no se tendrán en cuenta marcas sin registro de viento.

-En las pruebas de 100-200-100v/110v-Longitud-Triple, en caso de viento superior a 2m/s o inferior a 0m/s, la marca que puntuará será el resultado de sumar o restar (al tiempo/distancia) el viento extra (ejemplos: [100] 12.20+2.5=12.25; 12.20-1.1=12.09 [Longitud] 5,50+2.5=5,45; 5,50-1.1=5,61).

-En las pruebas de 100-200-400-100v/110v los atletas veteranos (y con discapacidad) no estarán obligados a utilizar los tacos de salida. En la prueba de 4x200 se permitirá la participación de atletas cadetes; habrá calle libre después de la primera curva.

-La organización no se hace responsable de los daños físicos o materiales que se puedan sufrir como consecuencia de la participación en el Mitin. Se reserva el derecho de suspender o modificar el orden, horario o intentos de cualquier prueba. Los participantes, al inscribirse, aceptan el presente reglamento.

### 5 Horario aproximado:

<b>1ª Jornada</b>		
Miércoles, 19 de junio de 2013		
MUJERES		HOMBRES
Pértiga	18:00	Pértiga Disco JV-VT-AB
100	18:15	
	18:25	100
Disco 1000	18:45	Disco CD
	18:50	1000
100v	19:00	100v CD-VT
	19:15	110v JV-VT-AB
1500	19:30	Jabalina JV-VT-AB
200 (control) Triple	19:40	Triple
	19:45	200 (control)
	19:55	1500
400	20:05	
	20:10	400
5000 Jabalina	20:15	5000 Jabalina CD
4x100	20:45	
	20:55	4x100

<b>2ª Jornada</b>		
Miércoles, 26 de junio de 2013		
MUJERES		HOMBRES
Altura Martillo	18:00	Altura Martillo
100* (control)	18:30	
	18:40	100 (control)
800*	18:55	
	19:00	800
Longitud*	19:05	Longitud CD Peso JV-VT-AB
300	19:10	
	19:15	300
200*	19:25	
	19:30	200
3000 Peso*	19:45	Longitud JV-VT-AB Peso CD
	20:00	3000
4x200	20:15	
	20:25	4x200
Entrega de premios	20:40	Entrega de premios

\*Atletas con discapacidad (hombres y mujeres)

### 6 Premios (trofeos y material deportivo por valor de la cantidad indicada):

Combinada	Categoría	1º	2º	3º
<b>CARRERAS SALTOS LANZAMIENTOS SUPERCOMBINADA</b>	<b>Absoluta</b>	50€ + Trofeo	30€	20€
	<b>CD-JV-VT</b>	Trofeo	-	-
<b>RELEVOS (clubs)</b>	<b>Absoluta</b>	100€	60€	40€





## RESUMEN TABLA DE PUNTUACIÓN DE ATLETISMO IAAF

### MUJERES

Puntos	100	200	300	400	100v	300v*	400v	600	800	1000	1500	3000	5000
1000	12.07	24.70	39.59	55.91	14.26	45.56	1:00.75	1:32.40	2:08.96	2:48.20	4:26.82	9:32.42	16:27.51
900	12.66	25.98	41.76	59.04	15.14	48.23	1:04.31	1:37.10	2:15.17	2:56.50	4:40.83	10:04.62	17:24.60
800	13.28	27.32	44.06	1:02.36	16.07	51.04	1:08.06	1:42.07	2:21.74	3:05.28	4:55.66	10:38.67	18:24.96
700	13.94	28.75	46.51	1:05.89	17.06	54.04	1:12.06	1:47.36	2:28.73	3:14.63	5:11.44	11:14.92	19:29.22
600	14.64	30.29	49.14	1:09.68	18.12	57.27	1:16.36	1:53.05	2:36.24	3:24.67	5:28.39	11:53.87	20:38.27
500	15.42	31.96	52.01	1:13.80	19.28	1:00.77	1:21.03	1:59.23	2:44.41	3:35.59	5:46.83	12:36.23	21:53.35
400	16.27	33.82	55.17	1:18.36	20.56	1:04.65	1:26.20	2:06.07	2:53.44	3:47.67	6:07.22	13:23.08	23:16.40
300	17.24	35.92	58.77	1:23.54	22.01	1:09.05	1:32.07	2:13.83	3:03.70	4:01.38	6:30.37	14:16.26	24:50.66
200	18.39	38.41	1:03.03	1:29.68	23.73	1:14.27	1:39.03	2:23.03	3:15.87	4:17.64	6:57.83	15:19.33	26:42.48
100	19.88	41.66	1:08.58	1:37.68	25.98	1:21.07	1:48.10	2:35.03	3:31.72	4:38.83	7:33.61	16:41.54	29:08.20

Puntos	Altura	Pértiga	Longitud	Triple	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	1500obs*	2000obs	3000obs	4x100	4x200	4x400
1000	1,80	4,19	6,06	13,07	17,11	56,10	64,20	56,82	5:06.44	6:48.59	10:40.59	47.55	1:39.84	3:46.97
900	1,70	3,86	5,60	12,11	15,46	50,66	58,00	51,31	5:24.58	7:12.78	11:25.21	50.14	1:45.60	3:59.96
800	1,60	3,53	5,12	11,13	13,81	45,20	51,77	45,78	5:43.77	7:38.36	12:12.38	52.88	1:51.68	4:13.68
700	1,50	3,20	4,65	10,15	12,15	39,73	45,54	40,24	6:04.19	8:05.59	13:02.60	55.79	1:58.16	4:28.30
600	1,40	2,87	4,17	9,16	10,49	34,25	39,28	34,69	6:26.13	8:34.85	13:56.56	58.92	2:05.12	4:44.00
500	1,29	2,53	3,69	8,15	8,82	28,75	33,01	29,12	6:49.99	9:06.66	14:55.24	1:02.33	2:12.69	5:01.08
400	1,19	2,19	3,20	7,14	7,15	23,24	26,73	23,54	7:16.38	9:41.85	16:00.14	1:06.09	2:21.06	5:19.97
300	1,08	1,85	2,71	6,12	5,48	17,72	20,43	17,94	7:46.35	10:21.80	17:13.80	1:10.37	2:30.57	5:41.41
200	0,97	1,51	2,21	5,09	3,80	12,18	14,12	12,34	8:21.88	11:09.18	18:41.19	1:15.44	2:41.84	6:06.84
100	0,86	1,16	1,71	4,05	2,12	6,63	7,79	6,71	9:00.69	12:10.92	20:35.07	1:22.04	2:56.53	6:39.98

### HOMBRES

Puntos	100	200	300	400	100v*	110v	300v*	400v	600	800	1000	1500	3000	5000
1000	10.62	21.46	33.89	47.83	13.07	14.38	39.51	52.68	1:18.80	1:51.02	2:23.50	3:48.17	8:09.71	14:00.02
900	10.95	22.18	35.13	49.53	13.61	14.98	41.22	54.96	1:21.47	1:54.76	2:28.45	3:56.22	8:27.69	14:30.81
800	11.30	22.95	36.43	51.33	14.19	15.61	43.02	57.36	1:24.31	1:58.72	2:33.69	4:04.73	8:46.69	15:03.36
700	11.66	23.76	37.83	53.24	14.80	16.28	44.94	59.92	1:27.32	2:02.94	2:39.26	4:13.79	9:06.93	15:38.02
600	12.06	24.63	39.32	55.30	15.45	17.00	46.50	1:02.67	1:30.56	2:07.47	2:45.25	4:23.52	9:28.67	16:15.26
500	12.49	25.57	40.95	57.54	16.16	17.78	49.24	1:05.66	1:34.08	2:12.39	2:51.76	4:34.10	9:52.31	16:55.75
400	12.97	26.62	42.75	1:00.02	16.95	18.65	51.72	1:08.97	1:37.98	2:17.84	2:58.97	4:45.81	10:18.46	17:40.54
300	13.50	27.81	44.79	1:02.83	17.84	19.63	54.54	1:12.72	1:42.40	2:24.02	3:07.14	4:59.10	10:48.14	18:31.37
200	14.15	29.22	47.21	1:06.16	18.90	20.80	57.88	1:17.18	1:47.65	2:31.36	3:16.84	5:14.86	11:23.34	19:31.68
100	14.98	31.06	50.37	1:10.51	20.29	22.32	1:02.23	1:22.98	1:54.49	2:40.92	3:29.48	5:35.40	12:09.23	20:50.27

Puntos	Altura	Pértiga	Longitud	Triple	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	1500obs*	2000obs	3000obs	4x100	4x200	4x400
1000	2,12	5,09	7,40	15,56	17,97	56,93	67,94	73,80	4:20.50	5:47.34	8:58.65	41.15	1:26.03	3:11.96
900	2,02	4,72	6,92	14,63	16,26	51,45	61,36	66,64	4:32.54	6:03.39	9:23.35	42.63	1:29.01	3:18.94
800	1,90	4,36	6,44	13,68	14,60	45,96	54,76	59,47	4:45.26	6:20.35	9:49.46	44.20	1:32.15	3:26.32
700	1,79	3,99	5,95	12,73	12,91	40,45	48,15	52,29	4:58.80	6:38.41	10:17.27	45.86	1:35.50	3:34.18
600	1,68	3,62	5,46	11,77	11,22	34,92	41,52	45,08	5:13.36	6:57.82	10:47.14	47.65	1:39.10	3:42.62
500	1,57	3,24	4,96	10,80	9,52	29,39	34,88	37,86	5:29.19	7:18.92	11:19.63	49.60	1:43.01	3:51.81
400	1,45	2,86	4,46	9,83	7,81	23,84	28,22	30,62	5:46.69	7:42.26	11:55.56	51.75	1:47.34	4:01.96
300	1,34	2,48	3,95	8,84	6,11	18,28	21,54	23,36	6:06.56	8:08.75	12:36.35	54.20	1:52.25	4:13.49
200	1,22	2,09	3,44	7,85	4,40	12,70	14,84	16,09	6:30.12	8:40.17	13:24.73	57.10	1:58.07	4:27.16
100	1,10	1,70	2,92	6,84	2,68	7,11	8,13	8,79	7:00.84	9:21.13	14:27.78	1:00.87	2:05.67	4:44.98

\* Marcas calculadas en base a la distancia superior

