



Poliesportiu "Príncipes de España" . Gremi Forners, 4. 07009 Palma de Mallorca – Tel/Fax: 971.76 10 46  
Correu electrònic: faib@faib.es – Pàgina Web: [www.faib.es](http://www.faib.es) – CIF: V07243819

## DELEGACIÓ DE MALLORCA

### FINAL INSULAR JOCS ESPORTIUS ESCOLARS

#### TORRE DELS ENAGISTES MANACOR

02.06.2012

### HORARI DEFINITIU

#### Reglament campionat insular iniciació, benjamí, aleví.

\* Hi haurà inscripcions que es tancaran els dijous a les 12 hores prèvia a la jornada i s'hauran d'enviar emplenant el full d'inscripcions que vos pot lliurar el vostre responsable comarcal ([faib@faib.es](mailto:faib@faib.es) / Gestor comarcal). Classifiquen per les finals insulars els 4 primers classificats de les respectives comarques. Els esportistes no classificats dintre de les primeres 4 posicions a les finals comarcals, hi podran participar en les proves obertes i marcades en color vermell.

\* **Proves categoria iniciació:** 50 m ll, 400 m ll, 500 marxa, L, pilota. Es podran fer un màxim de 3 proves

\* **Proves categoria benjamí:** 50 m ll, 50 m t, 500 m ll, 1 qm, L, pilota i 4 x 50 m ll. Es podran fer un màxim de 3 proves + relleu

\* **Proves categoria aleví:** 60 m ll, 60 m t, 500 m ll, 1000 m ll, 2 qm, L, alçada, pes, pilota i 4 x 60 m ll. Es podran fer un màxim de 3 proves + relleus

\* Els atletes classificats en 1a, 2a ó 3a posició rebran una medalla del consell de Mallorca.

#### **Especificacions tècniques final insular:**

##### **1. Iniciació:**

\* Curses de velocitat i tanques sortides es donaran amb xiulet i banderola. Dempeus (llest i xiulada). Una sèrie per participants, final de Mallorca per temps.

\* salt de llargada sense tabla de batuda, mesura 10 cm, 3 intents.

\* Pilota 200 gr mesurada cada metre.

##### **2. Benjamí**

\* Curses de velocitat i tanques sortides es donaran amb xiulet i banderola. Dempeus (llest i xiulada)

\* salt de llargada sense tabla de batuda, mesura 10 cm, 3 intents

\* Pilota 200 gr mesurada cada metre i cursa màxima de 10 m

\* 50 m tanques / 5 / 0,40 / 11,00 – 6,00

##### **3. Aleví**

\* Curses de velocitat i tanques sortides es donaran amb xiulet i banderola. Dempeus (llest i xiulada)

\* salt de llargada amb tabla de batuda a 1 m de distància, mesura 10 cm, 3 salts (esportistes ALF que saltin 2,80 mts o més, tendran un salt addicional. El mateix cas pel ALM que saltin 3 mts o més)



Poliesportiu "Príncipes de España" . Gremi Forners, 4. 07009 Palma de Mallorca – Tel/Fax: 971.76 10 46  
Correu electrònic: faib@faib.es – Pàgina Web: [www.fuib.es](http://www.fuib.es) – CIF: V07243819

## DELEGACIÓ DE MALLORCA

### FINAL INSULAR JOCS ESPORTIUS ESCOLARS

#### TORRE DELS ENAGISTES MANACOR

02.06.2012

#### HORARI DEFINITIU

\* 60 m tanques / 6 / 0,50 / 11,50 – 7,00.

\* Pilota 300 gr mesurada cada metre i cursa màxima de 10 m, 3 llançaments ( esportistes ALF que llancin 15 mts o més,tendran un llançament addicional. El mateix cas pel ALM que llancin 20 mts o més)

\* llançament de pes 2 kg, (3 llançaments mesurats cada 25 cm, esportistes ALF i ALM que llancin 5 mts o més, tendran un llançament addicional)

\* alçada 0,81/ 0,91 + 5 cm 2 intents

#### HORARI

NINES		NINS
2 qm marxa AL-1 qm marxa BJ	09:45	2 qm marxa AL- 1 qm marxa BJ
500 marxa INI	10:00	500 marxa INI
Alçada AL Pilota BJ	10:05	Alçada AL Pilota BJ
Llargada INI	10:10	Llargada INI 60t AL
60t AL	10:15	
	10:25	50t BJ
50t BJ Pilota AL	10:30	Pilota AL
50 INI Llargada BJ	10:35	50 INI Llargada BJ
	10:45	60 AL
60 AL	10:50	
Pilota INI Pes AL	10:55	50 BJ Pilota INI Pes AL
50 BJ Llargada AL	11:00	Llargada AL
1000 AL	11:10	1000 AL
500 BJ	11:15	
	11:20	500 BJ
500 AL	11:30	
	11:35	500 AL
400 INI	11:40	400 IN
4X50 BJ	11:45	
	11:50	4x50 BJ
4x60 AL	11:55	
	12:00	4x60 AL