



2ª JORNADA

Jocs Esportius Escolars d'Atletisme COMARCA DE PART FORANA

DIA: dissabte 11 de gener de 2014 · **HORA:** 16h. – 17:30h.
INSTAL·LACIÓ: Poliesportiu Torre dels Enagistes (Manacor)



Esports

REGLAMENT GENERAL

- No hi ha inscripcions prèvies. Si una entitat no assistirà es important que ho notifiqui.
- Només hi haurà resultats per la categoria aleví. Els infantils que hi participin ho faran com a alevins, amb el reglament de proves d'aquesta categoria.
- Per la categoria aleví hi haurà dorsals, que seran els assignats a principi de temporada. Es mantindrà el mateix dorsal fins al final de la temporada. Per la categoria infantil, es farà un dorsal provisional específic només per les jornades de pista dels JEEA.
- Es passarà llista a l'inici on es faran els grups, l'escalfament general, i a continuació, començaran les proves.
- Les jornades tindran una durada de 1 hora i 30 minuts desde el començ de les proves i/o activitats. Totes les proves i/o activitats s'hauran de dur a terme dins del plaç de temps senyalat. De no ser així, les proves i/o activitats restants no es realitzaran. Es podrà reduir el temps de realització d'alguna prova per poder realitzar les restants. Aquesta decisió la prendran els organitzadors, si ho creuen convenient.

PROVES CATEGORÍA INICIACIÓ-BENJAMÍ

1. Llançament de pilota de tennis, precisió
2. Cursa de 3 x 20 metres
3. Salt de llargada amb cursa de 10 metres
4. Llançament de javelina
5. Cursa de relleus amb tanques
6. Salt d'alçada amb tisores
7. Cursa de 500 metres llisos



2ª JORNADA

Jocs Esportius Escolars d'Atletisme

COMARCA DE PART FORANA

DIA: dissabte 11 de gener de 2014 · **HORA:** 16h. – 17:30h.
INSTAL·LACIÓ: Poliesportiu Torre dels Enagistes (Manacor)



PROVES CATEGORÍA ALEVÍ-INFANTIL

1. Cursa 60 metres tanques. Sortida dempeus - llest – xiulada. **6 tanques – alçada 0,50m.** – **primera tanca a 11'50m.** – **resta de tanques a 7m.** 1ª sèrie classificatòria. 2ª sèrie finals en funció de la classificació de la 1ª sèrie. S'agafaran temps de referència tant a la primera sèrie (per fer la classificació de les finals) com a la segona sèrie (per fer la classificació final).
2. Cursa 60 metres llisos. Sortida dempeus - llest - xiulada. **1ª sèrie classificatòria. 2ª sèrie finals en funció de la classificació de la 1ª sèrie.** S'agafaran temps de referència tant a la primera sèrie (per fer la classificació de les finals) com a la segona sèrie (per fer la classificació final).
3. Llançament de pes. **2 kg. 1 llançament sense mesurar + 3 llançaments mesurats cada 25 cm.** Esportistes que llancin 5 metres o més, tindran un llançament addicional.
4. Salt d'alçada: **0,80 / 0,85 / 0,90 / + 5 cm.** Els esportistes tindran 2 intents.
5. Marxa. **2 qm.** En cas d'una tècnica incorrecta exagerada, els responsables de la jornada i/o els responsables tècnics de la FAIB podran aturar a l'atleta, rectificar, i que posteriorment segueixi amb la cursa.