



## Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca

### JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME · PISTA 4ª JORNADA · COMARCA DE PALMA-PONENT

**DIA:** dissabte 25 de març de 2017 · **HORA:** 10:30 h.  
**INSTAL·LACIÓ:** Poliesportiu Príncipes de España (Palma)



Departament de  
Cultura, Patrimoni i Esports  
Consell de Mallorca



#### REGLAMENT

**Art. 1** - Podran participar tots aquells esportistes de categoria iniciació, benjamí i aleví que tinguin tramitada la llicència del programa Jocs Esportius Escolars d'Atletisme 2016-2017 del Consell de Mallorca, segons s'indica a la Circular 39-2016, i infantils segons s'indica també a la Circular 39-2016, i també la sol·licitud de dorsals segons s'indica a la Circular 51-2016. També podran participar tots els esportistes que estiguin inscrits en qualsevol dels programes dels Jocs Esportius Escolars 2016-2017 del Consell de Mallorca.

**Art. 2** - No hi ha inscripcions prèvies. Si una entitat no assistirà és important que ho notifiqui al Responsable Comarcal.

**Art. 3** - En categoria iniciació i benjamí no hi haurà resultats. En categoria aleví haurà resultats per totes les proves, llevat dels relleus (si hagués). Els atletes infantils que participin ho faran com a alevins, amb el reglament de proves d'aquesta categoria i sense resultats.

**Art. 4** - Hauran de participar amb dorsal només els esportistes de categoria aleví, que seran els assignats a principi de temporada, tal i com s'indica a la Circular 51-2016. Les categories iniciació, benjamí i infantil participaran sense dorsal.

**Art. 5** - Als esportistes que no disposin de dorsal (en circumstància d'oblits o pèrdues) se'ls farà un el mateix dia, i como a màxim fins a 15 minuts abans de començar les proves.

**Art. 6** - Durant la jornada no hi haurà assignacions de dorsals nous per a cap de les categories participants.

**Art. 7** - Els esportistes que no disposin de dorsal podran participar en la jornada, sempre que tinguin tramitada la llicència segons s'indica a la Circular 39-2016. Aquests esportistes no apareixeran als resultats.

**Art. 8** - Als esportistes citats a l'Art. 1 (*inscrits en qualsevol dels programes dels Jocs Esportius Escolars 2016-2017 del Consell de Mallorca*), se'ls assignarà un dorsal provisional per la seva participació en la jornada, sempre que siguin de la categoria aleví, i com a màxim fins a 15 minuts abans de començar les proves.

**Art. 9** - 10 minuts abans de començar la jornada es realitzarà un escalfament general conjunt, es crearan los grups de feina per categories i a continuació començaran les proves. Els atletes de categoria iniciació i benjamí aniran acompanyats en tot moment per monitors. Els atletes alevins-infantils seran ells mateixos els que es desplacin a les proves, seguint l'ordre d'aquestes segons s'indica al final d'aquest document.

**Art. 10** - Els atletes de categoria iniciació y benjamí realitzaran una petita pausa de 5' a mitja jornada per descans i hidratació.

**Art. 11** - Per les categories iniciació i benjamí les jornades tindran una duració màxima d'1 hora y 30 minuts aprox. Totes les proves s'hauran de dur a terme dins d'aquest termini de temps. De no ser així (per qualsevol tipus de circumstància), les proves restants no es realitzaran. Es podrà modificar el reglament de les proves para reduir el temps de realització d'alguna i poder així realitzar las restants. En la categoria aleví es realitzaran la totalitat de les proves segons indiqui el reglament respectiu, sense duració màxima.

**Art. 12** - En el cas de ser necessària una modificació del reglament de proves o d'algun dels articles anteriors es consensuarà amb els tècnics presents en la jornada.



## Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME · PISTA  
4ª JORNADA · COMARCA DE PALMA-PONENT

**DIA:** dissabte 25 de març de 2017 · **HORA:** 10:30 h.  
**INSTAL·LACIÓ:** Poliesportiu Príncipes de España (Palma)



Departament de  
Cultura, Patrimoni i Esports  
Consell de Mallorca



### PROVES CATEGORIA INICIACIÓ-BENJAMÍ

- 500 m. marxa. **promoció**. En el cas d'una tècnica incorrecta exagerada, els responsables de la jornada i el tècnics podran aturar a l'atleta, rectificar-li y que posteriorment continuï amb la cursa. No hi hauran faltes ni eliminacions. No hi haurà resultats d'aquesta prova.
- Salt de llargada. **Sense tabla de batuda**. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm. No hi ha salt addicional.
- Llançament de pilota. **200 gr.** 1 llançament sense mesurar + 2 llançaments mesurats cada 25 cm. Cursa màxima de 10 m. No hi ha llançament addicional.
- Llançament de pilota medicinal.
- Salts laterals amb obstacle baix.
- 40 metres llisos amb diferents posicions de sortida.
- 30 metres tanques alçades variades.
- Cursa de relleus 4 x 20 metres.

### PROVES CATEGORIA ALEVÍ-INFANTIL

- 60 m. llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada). 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa. Temps de referència només a la 2ª sèrie.
- 60 m. tanques. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada). **6 tanques – alçada 0,50 m. – primera tanca a 11,50 m. – tanques restants a 7,00 m.** 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa. Temps de referència només a la 2ª sèrie.
- Salt de llargada. **Tabla a 1 m.** 1 salt sense mesurar + 3 salts mesurats cada 10 cm. Esportistes femenines que saltin 2,80 metres o més, o esportistes masculins que saltin 3 metres o més, tindran un llançament addicional.
- 500 m. marxa. **promoció**.
- 1 km. marxa.
- Llançament de pes. **2 kg.** 1 llançament sense mesurar + 3 llançaments mesurats cada 25 cm. Esportistes femenines y masculins que llancin 5 metres o més tindran un llançament addicional.

ORDRE DE PROVES	
ALF	ALM
1 km. marxa	1 km. marxa
▼	▼
Llargada	60 m. tq.
▼	▼
60 m. tq.	Llargada
▼	▼
Pes	60 m. ll.
▼	▼
60 m. ll.	Pes
▼	▼
Marxa promoció	Marxa promoció