

Reglamento 2013

El Próximo 10 de Noviembre de 2013, el Club Esportiu Atletisme Balear organiza los 100km Pista Mallorca.

Lugar: Pendiente, posible pistas de atletismo Calvià

Los horarios y tipos de pruebas serán los siguientes:

8:00 Salida 100km pista, Salida desde calles 1, 2 y 3, 250 vueltas a la pista.

9:00 Salida 50 km, salida desde las calles 3 y 4, pasados unos metros se podrá ir a las calles 1, 2 y 3, 125 vueltas a la pista de atletismo.

9:00 Salida 21.097mts (Media maratón), Salida desde calles 3 y 4, pasados unos metros se podrá ir a las calles 1, 2 y 3, 52 vueltas a la pista de atletismo más media vuelta de compensación hasta coincidir con la distancia.

17:30 Salida Cursa Popular 5,7km, Salida desde el césped artificial, el recorrido es por tierra, se sale desde el césped artificial, luego se sale al exterior de la pista de atletismo, transcurre por los caminitos de tierra, en la tercera vuelta se entra directo por las calles 3 y 4, y se llega al arco de meta.

Los 100km pista, 50km pista y 21.097mts pista es una prueba que se corre individual, no por equipos, un solo atleta correrá la prueba en la que se haya inscrito.

A las 17:00 se disputará la prueba popular de 5,7km, ven y ayuda a que los atletas de los 100km no estén solos, tu participación les puede ser de gran ayuda, acuérdate que ellos llevan desde muy temprano corriendo!

REGLAMENTO DE LA PRUEBA:

La carrera de ultra fondo “100Km Pista” se celebrará el domingo 10 de Noviembre de 2013, la salida será a las 8 de la mañana en las pista de atletismo de Magaluf.

Podrá participar toda persona que tenga cumplidos 18 años cumplidos el día de la prueba.

La inscripción se limitará de la siguiente manera:

100km Pista: 30 plazas

50Km Pista: 30 plazas

21,097mts Pista: 40 plazas

100km Hand Bike: 15 plazas

Cursa Popular: 100 plazas

El precio de la inscripción será durante el periodo ordinario (hasta el domingo 3 de Noviembre de 2013) de:

100 Km Pista: 25€

100Km Hand Bike: 25€

50 Km Pista: 25€

21,097mts Pista: 18€

Cursa Popular: 3€

El precio de la inscripción durante el periodo extra-ordinario (del 4 de Noviembre hasta el 6 de Noviembre de 2013) será de:

100 Km Pista: 35€

100km Hand Bike: 35€

50 Km Pista: 35€

21,097 Km Pista: 25€

Cursa Popular: 5€

La Cursa Popular transcurre por el interior y exterior de la pista de atletismo, por los caminos de tierra.

En el formulario de inscripción se deberá de indicar si se está federado en la federación de atletismo, de cualquier comunidad autónoma o nacional, de no estar federado se deberá de pagar un suplemento de 3€ para estar cubierto por el seguro de accidente, todo aquel que no esté federado y no pague el suplemento del seguro no se le permitirá correr.

A cada corredor se le entregará una bolsa del corredor, con una camiseta técnica o regalo similar.

La prueba discurrirá por la pista de atletismo.

La organización se reserva el derecho de modificar las calles para las pruebas, en caso de exceso de participantes la organización puede separar calles para las diferentes pruebas, siempre será compensado con la distancia.

Queda permanentemente prohibido salir del recorrido sin previo aviso a los jueces de atletismo o organizadores, habrá un lugar adecuado para poder salir e ir a los aseos, siempre se saldrá y entrará por el mismo sitio.

Recordamos que: En Caso de necesidad de ir al baño, es obligatorio que el atleta avise al juez de carrera una vuelta antes de su parada, para ello habrá una zona habilitada para la salida y entrada hacia los baños.

El tiempo máximo para terminar la prueba es de 14 horas.

Habrà una zona de avituallamiento líquido y sólido, así como un lugar para dejar los avituallamientos personales, todo aquel que necesite parar a descansar lo deberá de hacer en esta zona adecuada para ello.

La organización ofrecerá avituallamiento sólido para las pruebas de 100km y 50km (pasta), también ofrecerá bebida como agua, isotónico y geles, a pesar de ello recomendamos que cada participante se traiga su propio avituallamiento sólido personalizado por si le viene de ganas comer algo que esté acostumbrado.

Premios:

100Km Pista, 5 primeros clasificados masculinos y femeninos

50Km Pista, 5 primeros clasificados masculinos y femeninos

21,097mts Pista, 5 primeros clasificados masculinos y femeninos

Cursa Popular, 5 clasificado masculino y 5ªfemenina

La entrega de trofeos para los 100km Pista y 50 Km pista se irá entregando así como vayan finalizando los participantes, para no coger frío, una vez finalizado, se le llamará por megafonía y subirá al pódium.

21,097mts Pista, se hará la entrega de trofeos a las 12 de la mañana

Cursa Popular, se hará la entrega de trofeos a las 18:30

A las 22 horas se cierra el control del cronometraje, (se dispone de 14h para realizar la prueba)

La inscripción se hará a través de la página web www.atletasdebaleares.com

Los dorsales de los inscritos se deberán de recoger el mismo día de la carrera hasta media hora antes de la salida o tienda deportiva por determinar.

El polideportivo abrirá a las 7:00 de la mañana.

La Organización contará con un servicio médico, desde media hora antes del inicio y hasta media hora después de la finalización. La prueba cuenta con un seguro de responsabilidad civil. La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

El servicio médico de la competición y/o los jueces árbitros están facultados para retirar durante la prueba:

- A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.
- Al atleta que no realice el recorrido completo.
- Al atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador.

La cursa popular llevará el nombre de nuestro principal patrocinador: I Cursa Popular Fuxerman.com bajo la mirma organización de los 100km pista (CEAB).

Organiza: CEAB