



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears



Poliesportiu "Príncipes de España" Gremi Forners, 4 07009 Palma de Mallorca – Tel: 971 436854 Fax: 971436854  
Web: [www.faib.es](http://www.faib.es) – Correu electrònic: [faib@faib.es](mailto:faib@faib.es) – CIF: V07243819

## SECRETARÍA

CIRCULAR N°	<b>19-2015</b>
FECHA	<b>18-03-2015</b>
ASUNTO	<b>Jornadas de Pértiga CTEIB Atletismo</b>

Los días 28 y 29 de Marzo de 2015 se celebrarán en la pista de Magaluf **Jornadas de Pértiga** con Ángel Sainz Bevide, organizadas por el CTEIB Atletismo.

**Lugar:** Pista de Atletismo de Magaluf (módulo cubierto):

### 1ª jornada:

Sábado 28 de Marzo a partir de las 10:00 hasta las 13:30.

- charla con los entrenadores.
- práctica con entrenadores y atletas infantil/cadete
- iniciación a la pértiga (ejercicios sin colchonetas y saltómetro)

### 2ª jornada:

Sábado 28 de Marzo a partir de las 16:30 hasta las 20:00.

- práctica con atletas de diferentes niveles
- práctica con atletas que se inician.

### 3ª jornada:

Domingo 29 de Marzo a partir de las 10:30 hasta las 13:30.

- Fuerza específica saltadores de pértiga.

Asistencia abierta a todos los entrenadores y atletas interesados.

Baltasar Lourido Hermida  
Secretario FAIB

Palma, 18 de Marzo de 2015.

VºBº Biel Gili (Presidente FAIB)

