



G CONSELLERIA
O TRANSPARÈNCIA,
I CULTURA I ESPORTS
B FUNDACIÓ
/ ESPORT BALEAR

CTEIB ATLETISME



| | |
|-------------|---|
| CIRCULAR Nº | 40-2016 |
| FECHA | 10-10-2016 |
| ASUNTO | JORNADES TECNIFICACIÓ VELOCITAT 2016 |

El Centre de Tecnificació Esportiva d'Atletisme de les Illes Balears (CTEIB Atletisme) organitza unes jornades de tecnificació de velocitat per a entrenadors els dies 22 i 23 d'octubre de 2016 a Eivissa (Pavelló sa Blanca Dona, Consell Insular d'Eivissa).

Aquestes jornades tractaran sobre fonaments tècnics, programació i estructuració d'entrenament de velocitat, la planificació i l'alt rendiment.

Horari:

- Dissabte 22 d'octubre, de 10:30 a 13:30 hores. Fonaments tècnics.
- Dissabte, 22 d'octubre, de 17:00 a 20:00 hores. Programació i estructuració
- Diumenge 23 d'octubre, de 11:00 a 13:00 hores. Incidències i conclusions.

El ponent serà:

Antonio Sánchez Muñoz, responsable nacional de velocitat de la Real Federación Española de Atletismo.

Àlex Codina Trenzano, entrenador responsable de velocitat del CAR de Sant Cugat (Barcelona).

Aquestes jornades estan obertes a tots els tècnics que hi vulguin participar. En cas de voler prendre part, el interessats hauran d'avisar abans del dia 18 d'octubre al correu atletisme@fundacioesportbalear.es.

CTEIB Atletisme
Palma, 10 d'octubre de 2016

